

Lundi 27 février 2012 de 14h00 à 17h00

14h00 à 17h00 : Expo intergénérationnelle "Juniors, Séniors, à la croisée des regards" :

La préparation de l'exposition est articulée autour de plusieurs séances de deux heures à la maison de quartier animé par Martine WIBAILLE bénévole.

L'exposition "Juniors, Séniors, à la croisée des regards" sera présentée par les participants de l'atelier aquarelle de la structure, qui ont choisi d'aborder l'inter génération par des autoportraits d'enfants de parents et de grands-parents par le biais d'une action collective se basant sur l'outil «peinture». Cette exposition va permettre aux participants d'évoquer leurs souvenirs, leurs ressemblances...

14h00 à 17h00 : Retrouver l'estime de soi grâce à son image

Intervenante Christelle Bataille, Conseillère en image.

(4 groupes de 10 personnes)

- Améliorer la perception de son image
- Renforcer ses capacités et prendre conscience de son image
- Aider toutes les personnes à travers le conseil en image.

Mardi 28 février 2012 de 9h00 à 12h00

9h00 à 10h00 : Petit déjeuner équilibré en libre service avec rappel sur les besoins nutritionnels selon l'âge par le diététicien de la clinique de la Miotte.

10h00 à 12h00 : conférence débat

Place des participants face au développement des nouvelles technologies.

10h00 à 12h00 : Prévenir des dérives d'internet

Co-animé par Dorothee BAUDIN Cyber médiatrice et un partenaire extérieure

Faire connaître aux parents, aux grands parents les nouveaux outils de communication utilisés par leurs enfants et leurs enjeux pour mieux exercer leur fonction parentale et prévenir des dérives.

10h00 à 12h00 : Atelier écriture

Co-Animation, par les animatrices de l'OPABT (Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire) et du CODES (Comité départemental

d'éducation pour la santé) d'un atelier d'écriture sur le thème de l'intergénération avec comme support la santé.

10h00 à 12h00 : Atelier conseil en image

Animé par une professionnelle Conseillère en image.

Définition de l'image, soigner son image, atelier relooking, atelier coiffure, choix des accessoires

10h00-12h00 : Audioprothésiste

Séniors« Je n'entends plus aussi bien qu'avant je me sens isolé »

Jeunes « Parfois ça bourdonne après un concert »

Travail « mon travail est bruyant, comment me protéger ?»

Mardi 28 février 2012 de 14h00 à 18h00

14h00 à 17h00 : Estime de soi

Intervenante Christelle Bataille, Conseillère en image.

(4 groupes de 10 personnes)

- Améliorer la perception de son image
- Renforcer ses capacités et prendre conscience de son image
- Aider toutes les personnes à travers le conseil en image.

14h00 à 17h00 : conférence débat

Place des participants face au développement des nouvelles technologies.

14h00 – 17h00 : Prévenir des dérives d'internet

Co-animé par Dorothee BAUDIN Cyber médiatrice et un partenaire extérieure

Faire connaître aux parents, aux grands parents les nouveaux outils de communication utilisés par leurs enfants et leurs enjeux pour mieux exercer leur fonction parentale et prévenir des dérives

14h à 18h : Aromathérapie

Animé par Jacques ALBAHARY Pharmacien

Une première partie pour tous avec les thèmes suivants : les médecines naturelles et l'aromathérapie, le drainage, le soulagement des douleurs, les problèmes cutanés, la circulation sanguine

La seconde partie sera consacrée à des entretiens individuels en vue d'un conseil en aromathérapie (compter entre 15 et 30min par personne).

Les thèmes abordés seront la douleur et la circulation sanguine.

Mercredi 29 février 2012 de 9h00 à 12h00

9h00 à 12h00 : Préparation de cocktails sans alcool

Implication d'un groupe de jeunes, d'adultes et de séniors dans le cadre du dispositif « Coup de pouce » avec un groupe de bénévoles de la Maison de Quartier pour la préparation des cocktails qui seront servis en fin d'après-midi pendant le Café des âges

9h00 à 12h00 : Initiation aux gestes qui sauvent

Animé par Séverine Sabatini de « Franche-Comté défibrillateurs » en partenariat avec le CCAS et son service Municipal de Santé.

Mercredi 29 février 2012 de 14h30 à 20h00

14h30 : Théâtre débat animé par La Compagnie de Théâtre Catégorie Libre en partenariat avec la Mutualité Française de Franche-Comté.

L'intervention est basée sur la représentation de 3 saynètes d'aborder des thématiques telles que le civisme, la sexualité, les addictions : alcool, jeu, internet...

tragi-comiques (entre 10 et 15 minutes chacune) présentées au public par la Compagnie de Théâtre Catégorie Libre. Un comédien anime à l'issue de chaque saynète un débat dynamique et interactif avec l'assistance. Certains points sont repris par des intervenants « experts » qui apportent des informations, synthétisent et contextualisent le propos.

18h00 – 20h00 : Café des âges

M..., animera le débat intergénérationnel qui s'intitulera ... en co-Animé par Imèn BASBAS d' IDEE Université Populaire en partenariat avec le CODERPA 90

Le débat que nous proposons autour du thème « l'éducation à travers les âges » s'appuie sur la rencontre de personnes d'âges et d'origines différentes dont les expériences enrichiront les échanges.

Pendant le café des âges : Dégustation de cocktails sans alcool



Du Lundi 27 février au mercredi 29 février 2012

Forum santé :

« JUNIORS, SENIORS, À NOTRE SANTÉ ! »

Expo « Juniors, Séniors, à la croisée des regards »

à 14h le 27/02

Petit déjeuner équilibré

de 9h à 10h le 28/02

Atelier écriture

Atelier conseil en image

Audioprothésiste

Dérives d'Internet

de 10h à 12h le 28/02

Aromathérapie

Conférence débat

Dérives d'Internet

à partir de 14h le 28/02

Préparation de cocktails

Initiation aux gestes qui sauvent

à partir de 9h le 29/02

Théâtre débat

à partir de 14h30 le 29/02

Café des âges

de 18h à 20h le 29/02



Angélique Bernard - 2012

